

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

12 августа 2025

(5 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром «Хохланд» (треугольники)	30/10/17,5	115,0	30/10/17,5	115,0
	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	174,0	250/5	298,3
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон	30	72,0	50	72,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	78,6	30	131,0
		200	112,0	200	112,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200			
Обед	Уха ростовская с зеленью	200/1	93,0	250/1	116,0
	Котлета по-хлыновски	90	270,5	100	300,6
	Каша перловая рассыпчатая	150	197,0	180	230,0
	Соус сметанный с томатом	50	101,0	50	101,0
	Компот из ягод сушеных(изюм)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	50	117,5
	Хлеб «Отрубной»	20	47,9	50	119,5
		35	157,5	35	157,5
Полдник	Подушечки шоколадные	200	121,0	200	121,0
	Молоко «Сашок»	200	92,0	200	92,0
	Фрукт (яблоко)				
Ужин	Салат из перца сладкого	60	50,5	100	114,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Жаркое из филе цыпленка	250	378,0	300	453,0
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	230	40,6
	Хлеб «Бородинский»	30	63,0	40	84,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
		200	158,0	200	158,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	35	157,5	35	157,5
	Печенье сахарное «фруктовое» промышленного производства				

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева